

Cursus Reanimatie / AED

Elke week worden 300 Nederlanders buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand. Op dit moment overleeft maar 5 tot 10 procent van de slachtoffers. Snelle en doeltreffende hulp van omstanders is van levensbelang. Maar die omstanders moeten wel weten dat de eerste 6 minuten bij een hartstilstand cruciaal zijn én weten wat er moet gebeuren. De overlevingskans van slachtoffers van een hartstilstand kan dan worden verhoogd naar 50 tot 70 procent.

Daarom organiseert Sport Federatie Soest in samenwerking met de Combinatiefunctionaris Verenigingen twee cursussen **Reanimatie / AED** en wel op maandag 8 april en donderdag 18 april 2013. De cursus is bedoeld voor vrijwilligers van sportverenigingen die snel en effectief willen ingrijpen om zo de overlevingskansen van het slachtoffer te vergroten. De cursuslocatie zal een kantine van een van de Soester(bergse) sportverenigingen zijn. Deelnemers krijgen de cursuslocatie te horen bij de bevestiging die verzonden wordt.

Doelstelling: deelnemers te leren reanimeren en de AED hierbij te gebruiken zodat zij direct hulp kunnen bieden in geval van een circulatiestoornis (hartstilstand).

Doelgroep: iedere verenigingsvrijwilliger (trainers, coaches etc).

Duur workshop: per cursus kunnen maximaal 10 personen deelnemen. Per vereniging mogen maximaal twee vrijwilligers zich aanmelden. De workshop vindt plaats **van 19.30 tot 22.00 uur** waarin men voornamelijk praktijkgericht bezig is. Deelnemers ontvangen geen certificaat, hiervoor moet een volledige AED-cursus gevolgd worden.

Aanmelden: mochten vrijwilligers zich willen inschrijven, laat hen dan een mail naar **wdbonte@sro.nl** sturen waarin de naam van de vereniging, achternaam en voorletters, geboortedatum, telefoonnummer en e-mailadres vermeld staan. Er wordt een kleine bijdrage van **€10,- per persoon** worden gevraagd die op de avond zelf contant afgerekend dient te worden.

Aanmelden uiterlijk 3 april 2013 via **wdbonte@sro.nl**. Wanneer nu blijkt dat er veel meer belangstelling is voor deze cursus dan worden later dit jaar nieuwe cursusdata gepland.

Voor meer informatie kunt u mailen naar **wdbonte@sro.nl** of **info@sportfederatiesoest.nl**

Wees er snel bij want vol is vol!

Graag tot ziens op maandag 8 of donderdag 18 april 2013

Sportieve groeten.

Erik Tolboom

Bestuurslid Sport Federatie Soest